

LES SECRETS DE NOS DIFFÉRENCES 12 & 13 DÉCEMBRE 2026 • Best Western CHASSIEU (LYON)

Cela parle de toi.

De ton couple. De ta famille. De tes désirs. De ta façon d'aimer, de penser, de vivre.

Et si la norme était une illusion... et la diversité, la clé ?

SAMEDI 12 DÉCEMBRE	
CE QUI SE JOUE EN NOUS... ET ENTRE NOUS	
9h00	Accueil des participants Ouverture des portes et premiers échanges.
9h30	Sylvie-Aurore Rossi Ouverture — « Les secrets de nos différences : cela parle de toi »
10h00	Séverine Nicollet « Qui pilote vraiment à l'intérieur de vous ? »
11h10	Pause
11h30	Carole Mussard « Et si les nombres nous aidaient à oser être soi ? »
12h30	Pause déjeuner Déjeuner libre.
13h45	Retour & accueil café Un temps pour se retrouver avant l'après-midi.
14h00	Alain Héril « Couple, désir et différence : quand les rencontres nous transforment »
15h45	Pause
16h15	Rencontre & échanges Croiser les regards, partager les expériences et découvrir ce que la diversité de nos parcours peut nous apprendre.
17h30	Conclusion de la journée
18h00	Fin des conférences
18h30-21h00	Gala des HERITIÈRES Soirée, cocktail dinatoire et remise des diplômes — billet séparé.

DIMANCHE 13 DÉCEMBRE	
PARTIR À LA RENCONTRE DE CE QUI NOUS CONSTRUIS	
9h00	Accueil des participants
9h30	Sylvie-Aurore Rossi « Et si votre histoire avait commencé bien avant vous ? »
10h50	Pause
11h15	Audrey Callegher « L'histoire de ma mère vivait aussi en moi... »
12h30	Pause déjeuner Déjeuner libre.
14h00	Marianne Seguin « Et si votre cerveau ne fonctionnait simplement pas comme les autres ? »
15h15	Pause
15h40	Table ronde « Et si nos différences étaient notre plus grande clé ? »
16h30	Clôture Regards croisés, échanges et conclusion : mieux comprendre nos différences pour mieux être ensemble.
17h00	Fin du congrès

www.institut-herit.com/congres

Ce programme pourra faire l'objet de modifications pour des raisons logistiques.