

CONGRÈS ANNUEL DES 2 CÈDRES 2026



LES SECRETS DE NOS DIFFÉRENCES

Cela parle de toi.

LE GUIDE COMPLET

Programme, conférences, intervenants
et informations pratiques

12 & 13 DÉCEMBRE 2026

Best Western Plus Hôtel & Spa de Chassieu
Salon Atlantic

Il n'existe pas une seule façon d'être heureux.

Cela parle de toi

De ta manière d'aimer, de penser, de réagir et de porter ton histoire

Pourquoi ne pensons-nous pas tous de la même manière ?

Pourquoi certaines relations nous transforment-elles autant ?
Pourquoi répétons-nous parfois des réactions, des choix ou des histoires que nous ne comprenons pas ?
Pourquoi avons-nous l'impression d'être parfois un grand mystère même pour nous-même ?

Et si ce qui nous rend différents était justement une clé pour mieux nous connaître ?

Pendant deux jours, six regards complémentaires (experts et témoins) exploreront ce qui participe à notre singularité : le monde intérieur, le couple, les structures personnelles, le cerveau, la naissance, la lignée et les expériences qui nous façonnent.

Un congrès accessible à tous pour porter un regard nouveau sur soi, sur les autres et sur toutes les façons d'être humain.

Pourquoi venir ?

Des questions très concrètes, dans ta vie personnelle comme professionnelle

- **Pourquoi est-ce que je réagis comme ça ?**

Mieux repérer ce qui se joue derrière les réactions automatiques.

- **Pourquoi l'autre ne fonctionne-t-il pas comme moi ?**

Comprendre les écarts de rythme, de perception et de manière d'aimer.

- **Qu'est-ce que mon histoire familiale a transmis jusqu'à moi ?**

Explorer les héritages, les appartenances et les répétitions.

- **Pourquoi ai-je parfois l'impression d'être différent ou parfois incohérent ?**

Mettre des mots sur sa singularité sans chercher une nouvelle case.

- **Comment mieux comprendre mes relations ?**

Observer ce que la rencontre avec l'autre révèle et transforme.

- **Et si mes particularités étaient aussi des ressources ?**

Découvrir une lecture plus curieuse, plus nuancée et plus vivante de soi.

Ce que nous allons explorer

Six portes d'entrée pour comprendre notre diversité

Sylvie-Aurore ROSSI

La naissance et la lignée

Ce que notre naissance, nos relations et les générations précédentes inscrivent dans notre empreinte.

Alain Héril

Le couple et le désir

La rencontre entre deux histoires, les façons d'aimer et ce que l'autre transforme en nous.

Carole MUSSARD

Les structures personnelles

Les nombres comme lecture possible de nos besoins, de nos talents et de notre place.

Marianne SEGUIN

La neurodiversité

Les multiples manières de réfléchir, de ressentir, d'apprendre et d'interagir avec le monde.

Séverine NICOLLET

La diversité intérieure

Nos réactions automatiques, le système nerveux et les différentes parts qui coexistent en nous.

Audrey CALLEGHER

L'adoption et les appartenances

Une enquête familiale réelle pour comprendre comment l'histoire d'une mère continue de vivre en sa fille.

L'objectif n'est pas de t'expliquer qui tu devrais être.

Ces journées proposent des repères pour mieux comprendre ce qui te construit et rencontrer d'autres manières d'être au monde.

À qui s'adresse ce congrès ?

Aucune connaissance préalable n'est nécessaire

POUR LES PARTICULIERS

Pour celles et ceux qui souhaitent mieux comprendre leur manière de penser, d'aimer, de réagir, de vivre leurs relations ou de porter leur histoire familiale.

POUR LES PROFESSIONNELS DE L'ACCOMPAGNEMENT

Thérapeutes, coachs, praticiens, éducateurs et professionnels de la relation d'aide pourront enrichir leur regard grâce à plusieurs approches complémentaires.

Tu repartiras avec de nouvelles clés de compréhension, des pistes concrètes et des regards que tu pourras intégrer à ta pratique, quelle que soit ton approche.

Le congrès offre aussi un temps rare pour rencontrer d'autres professionnels, échanger autour des expériences et créer de nouveaux liens.

Les conférences utilisent des mots simples, des exemples concrets et des témoignages vivants. Ce n'est ni une formation technique ni un colloque universitaire.

Samedi 12 décembre

Comprendre ce qui se joue en nous... et entre nous

9h00

Accueil des participants

Ouverture des portes et premiers échanges.

9h30

Sylvie-Aurore Rossi

Ouverture : « Les secrets de nos différences : cela parle de toi »

10h00

Séverine Nicollet

« Qui pilote vraiment à l'intérieur de vous ? »

11h10

Pause

11h30

Carole Mussard

« Et si les nombres vous aidaient à oser être vous-même ? »

12h30

Pause déjeuner

Déjeuner libre.

13h45

Retour & accueil café

Un temps pour se retrouver avant l'après-midi.

14h00

Alain Héril

« Aimer l'autre sans lui demander de nous ressembler »

15h45

Pause

16h15

Rencontre & échanges

Ce que nos histoires font à nos relations.

17h30

Conclusion de la journée

18h00

Fin des conférences

18h30

Gala des HERITIÈRES®

Cocktail dînatoire et remise des diplômes. Billet séparé.

Programme susceptible de modifications pour des raisons logistiques.

Dimanche 13 décembre

Partir à la rencontre de ce qui nous a construits

9h00

Accueil des participants

9h30

Sylvie-Aurore Rossi

« Et si votre histoire avait commencé bien avant vous ? »

10h50

Pause

11h15

Audrey Callegher

« L'histoire de ma mère vivait aussi en moi... »

12h30

Pause déjeuner

Déjeuner libre.

14h00

Marianne Seguin

« Et si votre cerveau ne fonctionnait simplement pas comme les autres ? »

15h15

Pause

15h40

Table ronde

« Et si nos différences étaient finalement notre plus grande clé ? »

16h30

Clôture

Regards croisés, échanges et conclusion.

17h00

Fin du congrès

Programme susceptible de modifications pour des raisons logistiques.

Deux regards au cœur du congrès



L'histoire qui nous construit et la rencontre qui nous transforme

Sylvie-Aurore Rossi

Hypnothérapeute, formatrice, fondatrice des 2 Cèdres et de l'Institut HERIT®

« Et si votre histoire avait commencé bien avant vous ? »

Notre singularité se construit au croisement de la naissance, de la lignée, des relations et des expériences vécues. Sylvie-Aurore proposera une lecture accessible de ces transmissions et de la manière dont elles continuent d'influencer nos choix, nos réactions et nos liens.

Alain Héril

Psychanalyste, sexothérapeute, auteur et formateur

« Aimer l'autre sans lui demander de nous ressembler »

Le couple met en présence deux histoires, deux rythmes et deux manières de désirer. Alain Héril explorera ce que la différence produit dans la relation, ce qu'elle bouscule et la façon dont la rencontre avec l'autre peut ouvrir de nouveaux chemins.



Deux lectures de notre fonctionnement

Les mécanismes intérieurs et les structures personnelles

Séverine Nicollet

Accompagnement émotionnel et relationnel, conseillère et formatrice en fleurs de Bach

« Qui pilote vraiment à l'intérieur de vous ? »

Séverine nous invite à découvrir les mécanismes qui agissent souvent en arrière-plan : le système nerveux autonome, les réactions automatiques et les différentes parts intérieures. Elle partagera aussi des pistes concrètes pour favoriser l'apaisement émotionnel.

Carole Mussard

Un regard sur la singularité à travers les nombres

« Et si les nombres vous aidaient à oser être vous-même ? »

Carole proposera une lecture de la diversité de nos structures personnelles. Les nombres deviennent ici un support pour mieux comprendre nos besoins, nos ressources, notre temporalité et notre manière singulière de prendre notre place.

Deux expériences vécues

La neurodiversité au quotidien et la recherche de ses origines

Marianne Seguin

Un regard pratique nourri par l'expérience et les outils du quotidien

« Et si votre cerveau ne fonctionnait simplement pas comme les autres ? »

Marianne partagera une approche concrète de la neurodiversité et des multiples manières de réfléchir, de ressentir, d'apprendre et d'interagir. Son intervention donnera des repères simples et des outils utilisables dans la vie quotidienne.

Audrey Callegher

Un témoignage sur l'adoption, les appartenances et la transmission

« L'histoire de ma mère vivait aussi en moi... »

Après une session Technicien HERIT®, Audrey part sur les traces de la famille biologique de sa mère adoptée, aujourd'hui décédée. Elle découvre notamment que sa grand-mère maternelle est encore en vie. Elle racontera ce que cette enquête a déplacé dans son histoire.

Le Gala des HERITières®

Une soirée chaleureuse pour prolonger la première journée

SAMEDI 12 DÉCEMBRE À PARTIR DE 18H30

Cocktail dînatoire

Une soirée pour se retrouver autrement, échanger avec les intervenants et les participants, et célébrer les parcours accomplis.

- **La remise des diplômes HERIT®**

Un moment de reconnaissance autour des parcours et des réussites.

- **Des rencontres privilégiées**

Plus de temps pour échanger dans une ambiance détendue et festive.

- **Une célébration de la communauté**

Partager ce qui nous relie, tout en honorant la diversité des chemins.

Le Gala est distinct du congrès et nécessite un billet spécifique, en supplément du billet d'entrée.

Informations pratiques

Tout ce qu'il faut savoir pour organiser ta venue

DATES ET HORAIRES

Samedi 12 décembre 2026 : accueil dès 9h00, conférences de 9h30 à 18h00.

Dimanche 13 décembre 2026 : accueil dès 9h00, fin du congrès à 17h00.

LIEU

Best Western Plus Hôtel & Spa de Chassieu
Salon Atlantic
6 avenue du Progrès, 69680 Chassieu

REPAS ET HÉBERGEMENT

Les déjeuners sont libres et ne sont pas compris dans le billet. Plusieurs solutions de restauration sont accessibles à proximité. L'hébergement se réserve directement auprès de l'hôtel, sous réserve de disponibilité.

PARKING ET ACCESSIBILITÉ

Un parking est disponible sur place. Le lieu est accessible aux personnes en situation de handicap. Pour préparer un aménagement particulier, contactez l'équipe avant le congrès.

CONTACT

notre.equipe@institut-herit.com • 06 50 23 23 37

Questions fréquentes

Avant de réserver

- **Je ne suis pas thérapeute. Vais-je comprendre ?**

Oui. Les conférences sont accessibles à tous, avec des mots simples, des exemples concrets et des témoignages.

- **Puis-je venir seul(e) ?**

Oui. Beaucoup de participants viennent seuls. Les temps d'échange facilitent naturellement les rencontres.

- **Puis-je offrir une place ?**

Oui. Il suffit d'indiquer le nom et le prénom de la personne invitée lors de la commande.

- **Les repas sont-ils compris ?**

Non. Les déjeuners du samedi et du dimanche sont libres et restent à la charge des participants.

Dimanche 13 décembre, le Best Western organise un Brunch au déjeuner (vous pouvez les contacter directement pour réserver)

- **Puis-je dormir sur place ?**

Oui. Les chambres se réservent directement auprès du Best Western Plus Hôtel & Spa de Chassieu.

Questions fréquentes

Professionnels, accessibilité et actualités

- **Que vais-je retirer du congrès comme professionnel ?**

De nouvelles clés de compréhension, des pistes concrètes et plusieurs lectures complémentaires à intégrer à ta pratique.

- **Le lieu est-il accessible ?**

Oui. Contacte l'équipe en amont si tu as besoin d'un aménagement particulier.

- **Y a-t-il un parking ?**

Oui, un parking est disponible sur place pour les participants.

- **Où suivre les actualités du congrès ?**

Sur institut-herit.com, rubrique Congrès, et sur Instagram : [@sylvieaurore.rossi](https://www.instagram.com/sylvieaurore.rossi).

- **Et si j'ai encore une question ?**

Écris à notre.equipe@institut-herit.com. L'équipe te répondra directement.

Prêt(e) à vivre l'expérience ?

Deux journées de découvertes, de rencontres et de bonne humeur

Il n'existe pas une seule façon d'être heureux.

Nous sommes tous le croisement vivant de notre fonctionnement intérieur, de nos relations, de notre corps, de notre cerveau et de notre histoire.

RÉSERVE TA PLACE



Tarifs et disponibilités en temps réel sur Billetweb

www.billetweb.fr/congres-annuel-des-2-cedres-2026

notre.equipe@institut-herit.com